



# Menus du 3 novembre au 16 décembre 2016

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT QUENTIN DE BARON



## La Chronique Culinaire



En Novembre  
**Le roulé de sarrasin au bœuf**

En Décembre  
**La bouchée de citron meringuée**



Retrouvez les menus de la restauration scolaire sur le blog de la Mairie :



### REPAS BIO

jeudi 03 novembre	vendredi 04 novembre
FRIAND FROMAGER	CAROTTES BIO RAPEES AU CUMIN
NORMANDIN DE VEAU A LA CREME	GRATIN DE CHOU FLEUR BIO BECHAMEL
HARICOTS VERTS	ET A LA DINDE
COMPOTE	CAROTTES BIO RAPEES AU CUMIN (AVEC PAIN BIO LOCAL)

lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
SALADE DE RIZ A L EMMENTAL	<b>ROULE DE SARRAZIN</b>	<b>DUO DE CHOUX BIO VINAIGRETTE</b>	CAROTTES BIO RAPEES	TOURIN A LA TOMATE
EMINCE DE POULET A L'ESTRAGON - FRAIS ORIGINE FRANCE	CHIPOLATAS (FRAIS ORIGINE FRANCE)	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE (FRAIS ORIGINE FRANCE)	CALAMARS A LA ROMAINE	ROTI DE BŒUF AU JUS (FRAIS VBF)
CAROTTES PERSILLEES	LENTILLES	POMMES SAUTEES	RIZ PILAF	GRATIN DE CHOU-FLEUR
FRUIT DE SAISON	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FLAN AU CITRON	FRUIT DE SAISON	CAMEMBERT

### REPAS DES ENFANTS

lundi 07 novembre	mardi 08 novembre	mercredi 09 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
<b>POTAGE DE LEGUMES BIO (FRAIS)</b>	SALADE AU FROMAGE	VELOUTE DE CAROTTES	CELERI/CAROTTES FRAIS VINAIGRETTE ET FROMAGE	
ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS (FRAIS ORIGINE FRANCE)	SAUTE DE PORC (FRAIS ORIGINE FRANCE) AU SOJA	TARTE FROMAGERE	MAREE DU JOUR	
MACARONIS	SEMOULE	HARICOTS VERTS	<b>CAROTTES BIO (FRAIS) MIEL, CURCUMA ET POMMES DE TERRE</b>	
YAOURT AROMATISE	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>	CREME DESSERT CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	

lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
SOUPE A LA TOMATE		RILLETES DE PORC ET CORNICION	POTAGE DE LEGUMES AU FROMAGE	CAROTTES RAPEES
SAUTE DE VEAU A LA CREME - FRAIS VBF		DAUBE DE BŒUF (FRAIS VBF)	ROTI DE PORC A L'ESTRAGON	MAREE DU JOUR
PETITS POIS EXTRA FINS (FRAIS)		<b>CAROTTES VICHY BIO</b>	POEELE MERIDIONALE	TORTIS
<b>BOUCHEE CITRON MEURINGUEE</b>		FRUIT DE SAISON	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT DE SAISON

lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
<b>SALADE VERTE BIO AUX POMMES FRUIT ET FROMAGE RAPE</b>	RILLETTE DE SARDINES	BETTERAVE AU CHEVRE	SALADE COMPOSEE (HARICOTS VERTS, TOMATE, OLIVES)	SOUPE TOMATE
JAMBON BRAISE (FRAIS ORIGINE FRANCE)	PILONS DE POULETS AUX HERBES - FRAIS ORIGINE FRANCE	STEAK HACHE DE VEAU	POISSON DU JOUR (FRAIS)	SAUTE D'AGNEAU FACON TAJINE (FRAIS)
PUREE DE POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE EXTRA FINS	PÂTES	BROCOLIS A LA BECHAMEL	<b>SEMOULE BIO</b>
FRUIT DE SAISON	FLAN NAPPE AU CAMEL	FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>

lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
SALADE COLESLAW	SOUPE A LA TOMATE	FRIAND AU FROMAGE	<b>MOUSSE DE CANARD ET TOAST SUR SON LIT DE SALADE</b>	<b>BETTERAVES BIO VINAIGRETTE AU FROMAGE</b>
<b>BLANQUETTE DE DINDE BIO (FRAIS ORIGINE FRANCE)</b>	MAREE DU JOUR	SAUTE DE PORC AU MIEL (FRAIS ORIGINE FRANCE)	<b>ROTI DE BŒUF A LA FORESTIERE</b>	RAVIOLIS DE BŒUF
CAROTTES VICHY (FRAIS)	RIZ	POELE DE BROCOLIS ET CHAMPIGNONS	<b>POMMES NOISETTES</b>	GRATINES
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC ET BISCUIT	FRUIT DE SAISON	<b>SAINT PAULIN</b>	COMPOTE DE FRUITS
			<b>BUCHE DE NOEL</b>	

### REPAS BASQUE

lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
POTAGE DE LEGUMES (MAISON)	ŒUF MIMOSA	<b>CAROTTES BIO RAPEES</b>		SALADE MIXTE ET DES DE FROMAGE
SPAGHETTIS BOLOGNAISE	SAUTE DE VEAU A LA NORMANDE (FRAIS VBF)	POULET ROTI		POISSON MEUNIERE
<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>	<b>HARICOTS VERTS BIO EXTRA FINS</b>	PUREE DE POMMES DE TERRE MAISON		PRINTANIERE DE LEGUMES
	CREME VANILLE	FRUIT DE SAISON		YAOURT SUCRE



### Repas de Noël

Produits Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Commission Restaurant le Mardi 06 décembre 2016 à 17h00

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.